

# Protocolo de Enfermería y anexo Higiene y Salud



# Protocolo de Enfermería y anexo Higiene y Salud

## Preescolar-Primary- Middle y Senior

El objetivo de la enfermería es atender en forma profesional y oportuna todos los accidentes y/o problemas de salud que presenten los alumnos durante la jornada escolar, lo que incluye actividades extra-programáticas. Así, el propósito es velar por el bienestar del alumno y asegurar la continuidad de las actividades académicas.

Actualmente la enfermería cuenta con cuatro enfermeras universitarias que trabajan, de lunes a jueves, en sistema de turnos, entre las 08:00 y las 18:00 horas, y los viernes de 8:00 a 16:30 horas. Además, cuenta con dos paramédicos para la atención de los alumnos en horarios de clases de deporte y eventos deportivos.

### Normativa interna de Little Darlings Playgroup a IV Medio

#### Rol de los padres

La familia es la responsable fundamental en la mantención y promoción de salud de sus integrantes. La familia debe mantener informado al colegio del estado de salud de sus hijos, especialmente en caso de enfermedad crónica o aguda, o de cualquier condición física o psicológica que pueda afectar su adaptación al entorno escolar y/o requiera atención especial o tratamiento.

De este modo, la enfermería podrá colaborar en conjunto con la familia en el cuidado de la salud de los niños y el tratamiento de alguna enfermedad en particular.

Es por esto que se recomienda que todas las familias:

- Lean las circulares enviadas por enfermería, donde se informa respecto al manejo de situaciones de alto riesgo de contagio para sus hijos.
- Informen a enfermería las situaciones de salud infectocontagiosas o crónicas tales como pestes, pediculosis, enfermedades crónicas, tratamientos farmacológicos, etc.
- Respeten las indicaciones del certificado médico, guardando el reposo indicado según sea la causa médica o traumatológica.
- No envíen a sus hijos a clases en caso de presentar temperatura corporal de 37,5° c, vómitos o diarrea.

#### Normativa interna y procedimiento

Todos los alumnos del colegio, desde Little Darlings Playgroup a IV Medio, deben tener en enfermería una ficha de salud, la que será enviada a los padres a través de un *Google Form*, la cual deberá ser completada al comienzo del año escolar. Esta información será traspasada al sistema Alexia en la pestaña “ficha médica” para el uso exclusivo de enfermería.

#### Ingreso a Enfermería

Desde Little Darlings Playgroup a IV Medio, Inspectoría, deberá previamente consultar vía telefónica o por radio a enfermería, sobre la capacidad que hay en ese momento para poder recibir al alumno. De no tener la capacidad, el alumno deberá permanecer en la sala de clase hasta que la enfermera indique que puede asistir a la enfermería. Se excluyen de esto los casos de

urgencia médica o traumatológica.

Los alumnos de I a IV Medio deberán asistir a enfermería con un pase emitido por el profesor y timbrado por inspectoría o asistente de sección.

Para evitar la aglomeración y posibles contagios, la cantidad máxima en enfermería respiratoria y traumatológica será de ocho personas, contando al personal que atiende.

### **Regreso a sala de clase**

Los alumnos de Little Darling Playgroup, Prekinder y Kinder deberán volver acompañados a la sala de clases por una de las enfermeras, un profesor, inspector o asistente de sección.

Los alumnos de 1° a 8° Básico, volverán solos a clase. La enfermera será la responsable de avisar al inspector vía radio o teléfono.

Los alumnos de I a IV Medio, volverán a clase con el mismo pase entregado por tutor y timbrado por su inspector o asistente de sección, completado al reverso por parte de enfermería, especificando hora de salida

Sólo se entregarán pases de atención a los alumnos de Little Darling Playgroup hasta 4° Básico que consulten en la enfermería, cuando la enfermera no haya tomado contacto telefónico o vía correo electrónico con el apoderado. Para el resto de los niveles, es deber del alumno informar al apoderado quien **podrá acceder a la pestaña salud a través de** Alexia (en proceso de estar operativo) . En el caso de los alumnos desde Little Darling Playgroup hasta -Kinder la profesora de la clase deberá colocar la colilla de atención en el *diary*. Desde 1° Básico a 4° Básico, es deber del alumno entregar dicho pase de atención al apoderado.

Toda atención es registrada en la pestaña “diario médico” en el sistema computacional Alexia.

### **Retiro a domicilio**

Todo alumno con fiebre (37,5° c), cefalea, vómitos, diarrea o algún otro síntoma que no ceda con medidas físicas deberá ser retirado del colegio a la brevedad.

Si la evaluación de salud del alumno implica permanecer en enfermería por más de 20 minutos después de haber recibido su atención, la enfermera decidirá si el alumno deberá volver a clases o retirarse del colegio según sea su situación de salud.

En caso de ser necesario enviarlo a la casa, se contactará con el apoderado para que acuda a retirarlo. En caso que no pudiera acudir personalmente, deberá autorizar por escrito a [enfermeria@craighouse.cl](mailto:enfermeria@craighouse.cl) con copia a la sección para que un adulto responsable retire a su hijo desde enfermería. Alumnos de IV Medio que acudan en vehículo particular, para poder retirarse del colegio desde enfermería, deberán ser autorizados por el apoderado, enviando un correo electrónico a [enfermeria@craighouse.cl](mailto:enfermeria@craighouse.cl) con copia a su sección.

Está prohibido que el alumno llame directamente desde su celular al apoderado para que lo retire del colegio, sin haber sido evaluado previamente por enfermería. En caso contrario, deberá ser la sección correspondiente la encargada de autorizar el retiro del colegio.

## Enfermedades y accidentes de alumnos

### En caso de enfermedad alumnos de Little Darlings Playgroup a IV Medio

- Todo alumno que durante la jornada escolar muestre síntomas de enfermedad, será evaluado y tratado en la enfermería del colegio.
- La enfermera o paramédico deberá registrar el procedimiento realizado .
  - Si el malestar requiere de reposo, como en el caso de fiebre, cuadros gastrointestinales, cefalea, dolor persistente, etc., la enfermera o paramédico, llamará al apoderado, quien deberá acudir al colegio a la brevedad para retirar al alumno desde enfermería y ver su evolución en la casa.
  - En caso de sintomatología que nos haga sospechar de una posible enfermedad que requiera de evaluación médica, la enfermera avisará al apoderado para que lo traslade al servicio de salud correspondiente. En la eventualidad que no pudiera acudir personalmente, deberá autorizar por escrito a [enfermeria@craighouse.cl](mailto:enfermeria@craighouse.cl) con copia a la sección a que otro adulto responsable retire a su hijo. **No está autorizado a que los alumnos se retiren en bus escolar.**
  - Frente a la sospecha de intoxicación por ingesta de medicamentos de un alumno, enfermería dará aviso de lo sucedido a la Sección y Área Formativa. Además se contactará vía telefónica con los padres informando de la situación.  
Enfermería mantendrá monitorizado al alumno afectado hasta el traslado en ambulancia a la Clínica Alemana. El costo del traslado será de cargo del apoderado.
  - El seguro escolar no cubre patologías médicas; por lo tanto, si se sospecha de un cuadro médico grave, la enfermera se contactará con el apoderado y le informará que, por política del colegio, su hijo será trasladado vía terrestre (ambulancia) o aérea (helicóptero), según sea la gravedad, a **Clínica Alemana**. Posteriormente, el apoderado podrá evaluar trasladar a su hijo a otro centro asistencial.
  - La enfermera, de acuerdo a lo conversado, se contactará con Clínica Alemana (servicio de urgencia más cercano), avisando a la sección correspondiente del traslado y que irá acompañado de una enfermera en caso que el apoderado no se encuentre presente.
  - En caso que el traslado sea por causa médica y no traumatológica, el traslado en ambulancia será sin costo y las atenciones médicas otorgadas serán de cargo del paciente o de sus padres.
  - No está permitido trasladar al alumno en auto particular de algún funcionario del colegio.
- Cada uno de los casos anteriores será registrado.
- Frente al caso de algún miembro del *staff* que presente un cuadro médico con sintomatología que requiera de atención médica de urgencia, enfermería tomará contacto con la sección e informará la situación de salud, se contactará a un familiar cercano avisando de lo sucedido y se decidirá si el traslado lo realiza de manera particular con el familiar o debe ser realizado vía terrestre o aérea según sea la gravedad; en este caso siempre se trasladará a Clínica Alemana (servicio de urgencia más cercano), posteriormente la persona podrá decidir si se traslada a otro centro asistencial.
- El costo del traslado en ambulancia o helicóptero, será de cargo del miembro del *staff*. En aquellos casos, la persona afectada siempre deberá ir acompañada por algún familiar o integrante de su sección.

### En caso de traumatismos Little Darlings Playgroup a IV Medio

- Todo alumno que durante la jornada escolar presente algún accidente de tipo traumático será atendido en la enfermería del colegio.

- Siempre se avisará al apoderado del alumno de Little Darlings Playgroup, Preescolar y Primary vía telefónica en caso de contusión de cabeza o contusión genital. Se sugerirá que retire a su hijo del colegio y evalúe en la casa o lo traslade a servicio de urgencia según necesidad.
- En caso de las secciones Middle y Senior se evaluará la mecánica del golpe y evolución del alumno y se avisará al apoderado vía telefónica en caso de que la enfermería estime necesario.
- Enfermería avisará al apoderado vía telefónica aquellos casos donde posterior a la evaluación de enfermería, el alumno presente algún signo o síntoma de TEC o presente sintomatología que no ceda con reposo y medidas físicas.
- Si el accidente es leve y no amerita reposo ni evaluación médica, se le brindará la atención correspondiente para luego devolverlo a su sala de clases.
- En caso de accidentes que requieran reposo o evaluación médica, se llamará al apoderado para que lo retire del colegio y observe su evolución en la casa o lo traslade a servicio de urgencia haciendo uso de su seguro escolar.
- Siempre en caso de accidente grave y previo aviso al apoderado y a la sección correspondiente, se llamará a la Clínica Alemana (servicio de urgencia más cercano) para traslado, ya sea vía terrestre o aérea, según sea la gravedad. El alumno irá acompañado de una enfermera o paramédico, en caso de que el apoderado no se encuentre presente.
- Finalmente, la enfermera o paramédico deberá realizar informe de accidente el que será enviado a la sección correspondiente.

Clínica Alemana en caso de un evento traumático, presta en forma gratuita el servicio de ambulancia y las atenciones médicas serán otorgadas bajo la cobertura del convenio de accidente.

El traslado por vía aérea en caso de **accidente con riesgo vital** en las Regiones IV, V, VI, VII y Metropolitana será proporcionado por Clínica Alemana sin costo, en la medida de sus disponibilidades, en el evento que el paciente se encuentre estabilizado.

## **Consideraciones generales Little Darlings Playgroup a IV Medio**

### **Administración de Medicamentos**

La enfermería es un lugar destinado solo para entregar la atención primaria que las urgencias o problemas de salud requieran.

En el caso de que un alumno necesite tomar algún medicamento de uso habitual durante la jornada escolar (alergias, jaquecas, epilepsia, trastorno ánimo o déficit atencional, u otra condición de salud que lo amerite), el apoderado deberá entregar en enfermería la prescripción médica y el medicamento respectivo en su envase original, quienes lo administrarán según la indicación del médico tratante. No está autorizada la indicación vía telefónica o correo.

De acuerdo con la normativa vigente del Ministerio de Salud (Código Sanitario Art 112 y 113), la Unidad de Enfermería de Craighouse School no está facultada para administrar medicamentos por cuadros agudos (cefaleas, dolor menstrual, dolor abdominal, dolor de garganta, etc.), a menos que el apoderado entregue una receta médica y el medicamento respectivo en su envase original.

Lo anterior, también se aplica a los profesores y *staff* del colegio, quienes no están autorizados, en ninguna circunstancia, para suministrar ningún tipo de medicamento a los estudiantes.

### **Protocolo de administración de medicamentos en enfermería**

1. Todos los medicamentos que los alumnos requieran utilizar durante la jornada escolar deben almacenarse y administrarse en la Enfermería.

2. El apoderado deberá entregar personalmente a enfermería el medicamento en envase original y copia de receta médica, indicando nombre del alumno, nombre del medicamento, horario y dosis. Al momento de la entrega, enfermería solicitará que el apoderado firme el cuaderno de recepción de medicamentos.
3. La enfermería cuenta con un lugar adecuado (mueble bajo llave, refrigerador de uso exclusivo) para guardar, en forma individual dichos medicamentos.
4. La receta médica debe ser actualizada cada 6 meses para cumplir con los lineamientos ministeriales.
5. Para el manejo de la sintomatología, solo se utilizarán sprays, ungüentos, geles o gotas como arnikaderm, arnika sport spray, calorub. foille, lágrimas artificiales, Hedera Helix (Abrilar), antiséptico bucal y medidas físicas para aliviar las molestias.
6. En caso de que las molestias no cedan, se contactará al apoderado para que retire al alumno del colegio y observe su evolución en casa y/o traslade a evaluación médica.
7. La familia es la responsable de informar a enfermería en caso de enfermedad, condición física o psicológica que requiera de atención especial o tratamiento médico. Por lo tanto, deberá entregar anualmente la ficha de salud actualizada, o cuando sea necesario, especificando enfermedades crónicas, alergias y tratamiento farmacológico.

En el caso de los alumnos de Little Darlings Playgroup, Preescolar, es responsabilidad del profesor, inspector o asistente de sección llevar a enfermería para la ingesta del medicamento de uso diario.

En el caso de los estudiantes de 1° Básico a IV Medio, es responsabilidad del alumno acudir a enfermería. Sin embargo, en caso de que el alumno no acuda por uno o más días, se le informará al apoderado y se avisará a inspección para que le recuerde.

El alumno que esté con una enfermedad con indicación de reposo en casa deberá cumplir con la licencia médica respectiva. Una vez finalizada la licencia podrá reintegrarse al colegio. Si el alumno no cumple con el reposo indicado por el médico, la sección será la encargada de contactar al apoderado para coordinar el retiro del estudiante, quien deberá esperar en la enfermería del colegio

Es responsabilidad del apoderado avisar a enfermería@craighouse.cl (con copia a la sección) en caso de enfermedad infecto contagiosa como hepatitis, influenza, rotavirus, sarampión, fiebre tifoidea, meningitis, parotiditis, tos ferina, rubéola, tétanos, COVID-19, etc. Posteriormente enfermería solicitará a la sección enviar circular avisando al curso la presencia de un caso de enfermedad infecto contagiosa, para que los demás apoderados estén atentos frente a la aparición de nuevos casos. Finalmente, en caso necesario, la enfermera coordinadora se comunicará con el Coordinador de Servicios Generales, Encargado de Aseo y Sanitización para que se active protocolo de aseo y limpieza de las salas y se refuerce la ventilación de las salas de clase y el lavado de mano.

No se autoriza enviar al alumno enfermo o convaleciente a rendir pruebas, por no estar en óptimas condiciones para rendir un examen y exponerse a una recaída o complicación y, además si es una enfermedad de carácter contagioso, podría contagiar a otros miembros de la comunidad.

La enfermera está autorizada para hacer pases para que un alumno se ausente de la clase de Educación Física o Deporte. Estos alumnos no podrán esperar en enfermería, será responsabilidad de la sección a través de inspección determinar el lugar de espera correspondiente.

En Little Darlings Playgroup hasta, Preescolar y Primary, las revisiones de pediculosis se realizarán al alumno afectado en la medida que el profesor jefe informe que se detectó algún caso en el curso o si es un apoderado quien da aviso directamente a la enfermería, con el propósito de evitar

el contagio de los demás miembros de la comunidad. La enfermera contactará a la asistente de sección para enviar una circular avisando al resto de los apoderados del curso, para que evalúen a los niños en la casa.

En los casos de pediculosis informados de 5° Básico a IV Medio, la enfermera contactará a la asistente de sección para envío de circular avisando al resto de los apoderados del curso, para que evalúen a los niños en la casa. En el caso de que la enfermería considere que el alumno debe ser retirado, llamará al apoderado y le explicará la situación.

El colegio es sede para el Programa de Inmunización del Ministerio de Salud. El calendario de vacunación es determinado por el Consultorio de Lo Barnechea, Para dicho proceso se enviará a cada apoderado una carta avisando del proceso de vacunación.

En caso de que al momento de la vacunación el alumno se encuentre ausente o enfermo, podrá acudir directamente al lugar que el vacunatorio de la comuna designe, en las fechas que este organismo estipule. Para esto se enviará un correo electrónico informando fecha, horario y lugar donde debe llevar el apoderado al alumno para su vacunación.

Es responsabilidad del apoderado de Little Darlings Playgroup hasta a IV Medio, participar de las campañas de vacunación impartidas por el Ministerio de Salud, llevando a sus hijos a los lugares indicados, de esta manera ayudarán a la prevención y propagación de las enfermedades infecto contagiosas.

En el caso de que la enfermera le entregue en préstamo a algún alumno, ya sea por causa médica o traumatológica, algún implemento médico como cabestrillo, inmovilizador, etc., el alumno y su familia deberán comprometerse a cuidar del material y devolverlo tan pronto regrese al colegio.

Enfermería no presta silla de ruedas para uso diario, ya que están destinadas al uso exclusivo de urgencia dentro del colegio.

## ANEXO

### Higiene y Salud

La higiene y la salud constituyen dos elementos básicos para entregar una Educación Parvularia de calidad que respete y promueva el bienestar integral de los párvulos.

#### 1. Sala Cuna

Consideraciones con respecto a las medidas de higiene personal.

- Uso de mascarilla durante la jornada de trabajo en todo momento al interior de la sala.
- Lavado de manos frecuentemente.

Consideraciones higiene en la sala cuna

- Uso de guantes durante las mudas.
- Desinfección de los mudadores en cada muda.
- Limpieza y desinfección de todos los juguetes que se utilizan a diario con los niños.
- Ventilación de los espacios físicos.
- Sanitización y desinfección de los espacios físicos.
- Lavado de ropa de cama frecuentemente.

Consideraciones con respecto a los niños enfermos y medicamentos

- No podrán asistir niños enfermos, y en el caso que presenten algún cuadro durante la jornada, se deriva a enfermería para evaluar si se quedan o se van a sus casas.
- Seguimiento de niños enfermos con certificado médico para su regreso.
- Con respecto a los medicamentos, no se puede administrar por parte del personal de la sala cuna. En caso necesario lo hará la madre del menor.

#### 2. PlayGroup, Prekinder y Kinder

Consideraciones en proceso de control de esfínter en alumnos de Preescolar y Primary

- En los niveles de Little Darlings, Playgroup hasta y Prekinder, los alumnos deberán traer en una bolsa marcada con su nombre una muda individual completa de recambio de ropa y toallitas húmedas, por si se produce el caso de no control de esfínter. En el nivel de Kinder, se contará con una muda general en caso de ser necesario.
- En caso de no control de esfínter vesical, el niño deberá limpiarse por sí mismo en el baño y cambiarse de ropa. Dos profesores o miembros del *staff* de Primary supervisarán el cambio apropiadamente, una vez que salga del baño. Luego el niño se integrará a su sala de clases para continuar con sus actividades.
- En caso de no control de esfínter anal (deposiciones involuntarias), el apoderado deberá acudir al colegio, y mientras llega, se le entregará al niño toallitas húmedas para que se limpie por sí mismo y se cambie de ropa en el baño. Dos profesores o miembros del *staff* de Primary supervisarán el cambio apropiadamente, una vez que salga del baño. Luego el apoderado, deberá volver a limpiar al niño, y de esta forma podrá integrarse a su sala de clases nuevamente. Mientras dure la emergencia sanitaria por COVID-19, se realizará el protocolo de apoyo en el colegio, pero como los padres no están autorizados a ingresar a las instalaciones, retirarán a su hijo para realizar un aseo profundo en la casa.



### 3. Responsabilidades

- Enfermería será responsable de los temas de salud.
- En el caso de enfermedades contagiosas será responsabilidad del apoderado informar al colegio. Deberá avisar a enfermería, quienes deberán de activar los protocolos pertinentes a cada caso, informando al Coordinador de Servicios Generales
- Servicios generales deberá preocuparse de la higiene, ventilación y desinfección de los espacios comunes que comparte la comunidad para prevenir enfermedades transmisibles más comunes y de alto contagio.
- Las inspectoras, profesoras y auxiliares de baño serán responsables del proceso de control de esfínteres, bajo la supervisión de la Subdirectora de Preescolar.

### Programa de aseo y sanitización

EDIFICIO	TURNO	HORARIO	DOTACION AUXILIARES	SEMANAS					ACTIVIDADES
				L	M	M	J	V	
PRIMARY 10,11,12	AM	07:00 A 07:15	3	X	X	X	X	X	CHARLA DE 5 MINUTOS. REVISION PLAN DE ASEO Y ENTREGA DE INSUMOS
		07:15 A 08:00		X	X	X	X	X	REVISION Y REPOSICION DE BAÑOS E INSUMOS
		08:00 A 08:30		X	X	X	X	X	LIMPIEZA SALA MUSICA , DESPAPELADO, REPOSICION BOLSA BASURA Y DESPolvado MUEBLES
		08:30 A 09:45		X	X	X	X	X	REPASO BAÑOS, REPOSICION INSUMOS, DESPAPELADO Y LIMPIAR PISO
		09:45 A 10:00		X	X	X	X	X	RECREO ALUMNOS, DESPAPELAR CAMBIAR BOLSA BASURA Y VENTILAR
		10:00 A 11:15		X	X	X	X	X	COLACION ALUMNOS + DESPAPELAR PATIOS (PLAYGROUP- PREKINDER-KINDER )
	AM PM	11:15 A 12:00	8	X	X	X	X	X	REPASO BAÑOS, Y OFICINAS, REPOSICION INSUMO Y , DESPAPELAR.
		12:00 A 12:30		X	X	X	X	X	RECREO ALUMNOS, DESPAPELAR CAMBIAR BOLSA BASURA Y VENTILAR
		12:00 A 13:00		X	X	X	X	X	COLACION ALUMNOS 1 Y 2 BASICOS
		13:00 A 14:00		X	X	X	X	X	ALMUERZO PYC AM (X3)
		13:00 A 14:00		X	X	X	X	X	ALMUERZO PYC PM (X4)
	PM	16:00 A 20:00	5	X	X	X	X	X	ASEO PROFUNDO Y SANITIZACION DE SALAS DE CLASES, BAÑOS, OFICINAS Y AREAS COMUNES VOL 10.
				X	X	X	X	X	ASEO PROFUNDO DE SALAS DE CLASES, BAÑOS, OFICINAS, AREAS COMUNES Y BIBLIOTECA EN VOL 11 Y 12.

EDIFICIO	TURNO	HORARIO	DOTACION	SEMANAS					ACTIVIDADES
				L	M	M	J	V	
VOLUMEN 9 / RECTORIA	AM	07:00 A 07:15	1	X	X	X	X	X	CHARLA 5 MINUTOS PLAN DE ASEO Y ENTREGA DE INSUMOS
		07:15 A 08:00		X	X	X	X	X	REVISION INSUMOS EN LAS SALAS, ENFERMERIAS, ALCOHOL GEL, PAPEL TOALLA Y JABON
		08:00 A 12:00		X	X	X	X	X	DESPAPELAR , SANITIZAR ,LIMPIAR OFICINAS, PASILLOS, ESCALERAS, ACCESO DE VOLUMEN
	AM PM	12:00 A 13:00	3	X	X	X	X	X	ALMUERZO PYC AM (X1)
		13:00 A 14:00		X	X	X	X	X	ALMUERZO PYC AM (X2)
		14:00 A 16:00		X	X	X	X	X	REPASAR OFICINAS Y SANITIZAR SUPERFICIES
				X	X	X	X	X	LIMPIEZA PROFUNDA ENFERMERIA, SANITIZAR Y REPONER INSUMOS ( TOALLA PAPEL, JABON, ALCOHOL)
				X	X	X	X	X	LIMPIAR PISOS , ESCALERAS EXTERNAS Y PASAMANOS
				X	X	X	X	X	APOYARA LA VIDRIERA SI ES NECESARIO HASTA LAS 16:00
	PM	16:00 A 17:00	2	X	X	X	X	X	ASEO PROFUNDO, OFICINA, BAÑOS, AREAS COMUNES Y RETIRO DE BASURA.
		17:00 A 18:00		X	X	X	X	X	ASEO PROFUNDO SALA CUNA + SANITIZACION
		18:00 A 20:00		X	X	X	X	X	ASEO PROFUNDO, OFICINA, BAÑOS, AREAS COMUNES Y RETIRO DE BASURA.

Revisada, noviembre 2021, 2022, agosto 2023  
Actualizada marzo 2024